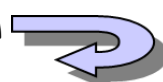


令和 7 年度 スポーツ練習会【4 月～6 月】

障害者スポーツ競技の練習会を開催します。
スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

No.	種目	開催日程	時間	申込 締切日	場所	指導者	対象者
1	水泳	4/5 (土)	14:15～ 15:45	3/22 (土)	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	 小学 4 年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費（指定難病）受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 （水泳・アーチェリーは中学生 以上の上記条件該当者）
		6/7 (土)		5/24 (土)			
2	アーチェリー	6/29 (日)	10:00～ 11:30	6/15 (日)	健康福祉プラザ 体育室	大阪府アーチェリー 連盟	
3	一般卓球/ サウト テーブルテニス	4/26 (土)	13:15～ 14:45	4/12 (土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4 階研修室	堺卓球協会	
		6/28 (土)		6/14 (土)			
4	フライングディスク	4/12 (土)	13:15～ 14:45	3/29 (土)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		6/14 (土)		5/31 (土)			
5	ボッチャ	4/6 (日)	10:00～ 11:30	3/23 (日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	小学 4 年生以上の方 （障害のない方も お申込みいただけます）
		6/8 (日)		5/25 (日)			

申込方法は裏面をご覧ください

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、申込締め切り日までに、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。電話でのお申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。

- 参加費
- ・障害のない方がボッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。
体育室利用料（大人500円、小人250円）
 - ・その他の練習会は無料です。
- 受付
- ・各開催時間の15分前より受付を開始します。
水泳練習会は地下1階スポーツセンターの受付、その他の練習会は体育室前で行います。
- その他
- ・プールで開催する練習会は、水着とスイムキャップを必ずお持ちください。
 - ・体育室で開催する練習会は、運動のしやすい服装と室内用シューズを必ずお持ちください。
 - ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
 - ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

会場へのアクセス

堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL：072-275-5029

FAX：072-243-4545

■来場方法

《車》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《電車》

JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km 徒歩 15分

JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km 徒歩 15分

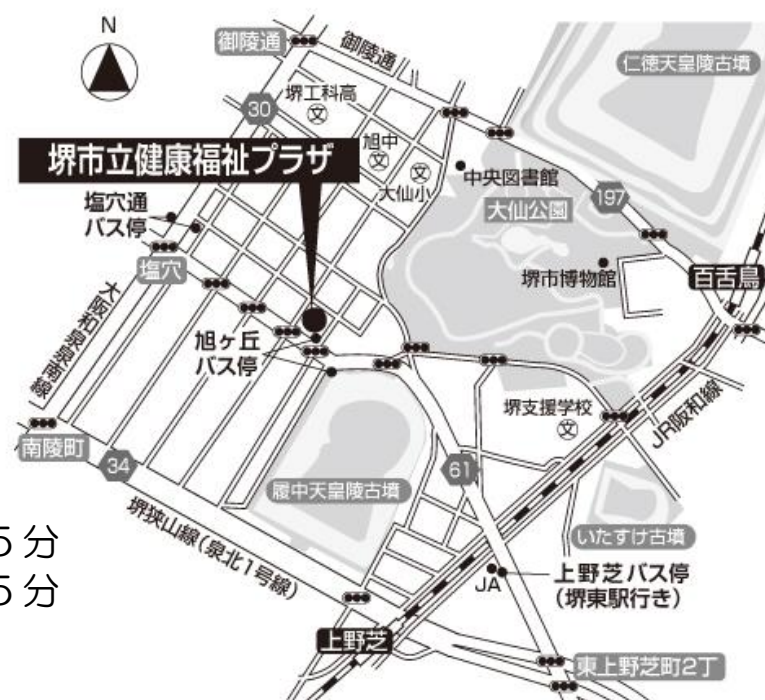
《バス》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー

①バス乗り場の9番10番11番のりば → 「塩穴通り」下車 → 徒歩 10分

②10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」 → 「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- ・お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザ スポーツセンターまでご連絡ください。



堺市立健康福祉プラザスポーツセンター